1. انسان باید در زندگی هدف داشته باشد و بدون هدف زندگی او دچار روزمرگی میشود.
2. ابتدا باید ارزش های خود ار مشخص کنیم (من چگونه انسانی میخواهم باشم؟)در مرحله بعد رسالت خود را مشخص کنیم و وقتی رسالت انسان مشخص شود فقط برای پول کار نمیکند.
3. معلم که طرز فکر رشد دارد، برای کمک به دانش آموزان خود تلاش میکند وطرز فکر رشد را به دانش آموزان منتقل میکند.
4. انسان با توجه به تفسیر های متفاوت خود از موقعیت های زندگی ،رفتار و واکنش های متفاوتی در مورد اتفاقات و موقعیت ها نشان می دهد
5. یکی از عوامل موثر بر یادگیری باور درست معلم در مورد این که میتواند دانش آموزان را تغییر بدهد